

## 103° Congresso Internazionale R.I. Bangkok (Thailandia) 6 - 9 maggio 2012





# PROGRAMMA A

Partenza del 26 Aprile 2012 - Malpensa

Milano Malpensa - Nord Thailandia - Phuket - Bangkok - Milano Malpensa

Tema del R.I. 2011-12: Conosci te stesso per abbracciare l'Umanità

"Conoscete prima voi stessi, sviluppate i vostri punti forti e, senza esitazioni e tentennamenti, abbracciate l'umanità".









## **ANNO ROTARIANO 2011/2012**



## Presidente Internazionale e Governatore Distretto 2070



**Kalyan Banerjee** è socio del Rotary Club di Vapi dal 1972 ed ha ricoperto vari incarichi all'interno del club e del distretto, da presidente di club nel 1975-76 e da governatore nel 1980-81. Il suo servizio internazionale per il Rotary è iniziato nel 1995, con la sua nomina a Consigliere del RI. In seguito, ha ricoperto l'incarico di Coordinatore generale della Poverty and Hun-ger Alleviation Task Force (1997-98), da Amministratore della Fondazione Rotary (2001-05), e da presidente della Commissione PolioPlus del Sud-Est asiatico (2009-10); ha fatto parte di numerose commissioni, inclusa la Commissione internazionale PolioPlus (2008-09), ROTA Ad-Hoc Executive Committee (2009-10), Commissione Sviluppo e Formazione della Leadership (2009-10), Commissione Fondo permanente per l'India (2008-09) ed ha fatto parte del Team di Coordinamento per l'enfasi sulla mortalità infantile (2008-09).



Pier Luigi Pagliarani è socio del Rotary Club di Cesena dal 1976.

Nato nella prima metà del secolo scorso. Sposato con Nadia ha due figli.

Laureato in ingegneria meccanica all'Università di Bologna

Ha lavorato per aziende internazionali e italiane con aspirazioni internazionali, prima come progettista, poi come Area Manager, quindi Direttore Generale, Amministratore Delegato, Consigliere di Amministrazione.

Attualmente opera come consulente di Direzione.

Presidente del Club nel 1988-89

Componente del Consiglio e di varie commissioni nell'ambito del Club

Per anni ha fatto parte della commissione per la redazione del Bollettino del Club Assistente del Governatore dal 2003 al 2006

Presidente della Commissione Distrettuale per la Formazione nell'annata rotariana 2007-08 Governatore Gianni Bassi.



## **ANNO ROTARIANO 2011/2012**

Commissione per la promozione della Convention di Bangkok



# LA SQUADRA

#### **Presidente**

**Claudio CASTELLARI** 

Recapiti: cellulare +39/348.5151717

**Angelo ANEDDA** 

Recapiti: cellulare +39/339.7948404

**Maria Cristina CAMILLONI** 

Recapiti: cellulare +39/348.5922813

Filippo FIORENTINI

Recapiti: cellulare +39/348.6023821

**Emanuele GUERRA** 

Recapiti: cellulare +39/348.3868962

**Giuseppe MECCA** 

Recapiti: cellulare +39/338.3783185

**Leonardo Vinci NICODEMI** 

Recapiti: cellulare +39/335.473136

**RC Bologna Est** 

e-mail: castellari.claudio@gmail.com

**RC Parma Est** 

e-mail: angeloanedda@studioapz.it

R.C. Vignola - Castelfranco Emilia - Bazzano

e-mail: mariacristina@macrire.it

**RC Siena** 

e-mail: filippo.fiorentini@sanfabiano.com

**RC Firenze Ovest** 

e-mail: guemanu@katamail.com

**RC Forli** 

e-mail: famigliamecca@aliceposta.it

RC Marina di Massa Riviera Apuana del Centenario

e-mail: leonardo.nicodemi@fastwebnet.it



## La destinazione: Thailandia, la terra del sorriso







Situata nel cuore del sud est asiatico, la 'Terra del Sorriso' deve il suo fascino non solo alle meravigliose spiagge ed agli affascinanti paesaggi naturali caratterizzati da isole tropicali di rara bellezza a sud e sulla costa orientale, ampie distese di risaie verdeggianti nella zona centrale ed una rigogliosa giungla a nord, ma anche all'ospitalità ed al temperamento gioioso dei suoi abitanti.

E' la terra di una moltitudine di gruppi etnici e, ad eccezione dei popoli delle tribù sulle colline, tutti parlano il thailandese e vivono in una completa armonia socioculturale.

Inoltre, la posizione geografica ha permesso la fusione di varie tradizioni e culture, tra cui quella indiana e quella cinese, che rendono questo Paese estremamente affascinante. Parte integrante della tradizione della Thailandia è il tipico massaggio thailandese, che attraverso la capace e controllata pressione applicata nei punti chiave del corpo umano, è fonte di grande benessere.

Varie sono le attività sportive che la Thailandia offre ai suoi ospiti: golf, immersioni, rafting, trekking a piedi e passeggiate a dorso d'elefante. E' inoltre un Paese di grande interesse culturale:

ci sono più di 30.000 templi sparsi in tutto il Regno ed ogni complesso è unico così come ogni periodo degli undici secoli di storia religiosa thailandese. A completamento dell'offerta turistica, la Thailandia offre innumerevoli possibilità di shopping nei grandi centri commerciali o nei mercati diurni o notturni di Bangkok, come pure ristoranti per ogni gusto, intrattenimento serale e notturno nelle più importanti mete turistiche quali Phuket o Ao Nang.







## **Thailandia: Bangkok e Phuket**







Fondata nel 1782, oggi Bangkok è il centro spirituale, culturale, politico e commerciale della Thailandia. Negli ultimi decenni si è trasformata in una città moderna e sofisticata che offre ai visitatori non solo divertimenti metropolitani ma anche numerose attrattive culturali. La città è punteggiata da più di 400 templi buddisti, magnifici palazzi come il maestoso complesso del Grand Palace, che racchiude molti templi ed edifici decorati con diversi stili architettonici: il Tempio Phra Kaeow, che custodisce il Buddha di Smeraldo ed il Tempio Mahathat che ospita una delle più importanti scuole buddiste del Paese. Numerosi sono i centri e le aree commerciali, quali il mercato notturno di Phatphong, i negozi di Sukhumvit e Silom. La città è attraversata dal Fiume Chao Phraya, lungo il quale i visitatori possono ammirare scorci del tradizionale stile di vita 'galleggiante' rimasto immutato nei secoli.



## 

Posta a quasi 900 km a sud di Bangkok, Phuket è l'isola più grande del Paese. Misura circa 50 km di lunghezza ed è larga circa 23 km. E' collegata alla terraferma attraverso un ponte ed è molto montagnosa; la parte occidentale è orlata da bianche spiagge sabbiose come pure la parte meridionale. Le spiagge più conosciute sono Karon e Kata, lunghe, tranquille e particolarmente adatte alla balneazione e Patong, che offre anche moltissime opportunità di divertimento serale.





## Thailandia/CHANG MAI E IL NORD







Chiang Mai, in passato capitale dell'antico Regno Lanna, è la più importante città di questa regione e si trova a meno di un'ora di volo a nord di Bangkok.

La caratteristica architettura religiosa della città, il dialetto, le tradizioni, il paesaggio ed i costumi la rendono diversa dal resto del Paese. Si può cogliere il fascino della storia di Chiang Mai concedendosi un piacevole giro attraverso le strade della città vecchia, per visitare i templi che risalgono alla fine del 1200, il Monte Doi Suthep, dove sorge il Palazzo reale d'inverno ed uno splendido tempio da cui si può ammirare una splendida vista della valle. Proseguendo verso nord si arriva a Chiang Rai, che si incontra prima del Triangolo d'Oro, regione montuosa dove convergono i confini di Thailandia, Laos e Birmania. Questa zona è popolata da tribù esotiche che vivono ad altitudini elevate. Mae Hong Son, a ovest, è completamente circondata dalle montagne ed ha diversi templi degni di nota in stile birmano. Mae Hong Son è il luogo ideale per fare passeggiate a dorso di elefante, rafting sul fiume, o per visitare i villaggi tribali.







#### **VOLI THAI AIR**





# I ROUTING E GLI ORARI VERRANNO COMUNICATI PRIMA DELLA PARTENZA TASSE AEROPORTUALI SOGGETTE A RICONFERMA







#### **HOTELS:**





## Le Méridien Chiang Rai Resort 5\*

http://www.starwoodhotels.com/lemeridien



L' esclusivo resort a **5 stelle** si trova a Chiang Rai, una regione culturale della Thailandia del Nord. Il resort ha **159 rooms** che fondono insieme il lusso e lo stile.





## Le Méridien Chiang Mai 5\*

http://www.starwoodhotels.com/lemeridien

Il **Méridien Chiang Mai** presenta un'intrigante mix del patrimonio Meridien europeo e dello stile locale dell' era Lanna ed offre un'esperienza unica e sistemazioni di nuova generazione nel cuore della Thailandia del Nord.

Tutte le **384 guest rooms e suites** sono corredate di meravigliosi bagni di vetro con docce massaggianti, accesso internet ad alta velocità, televisori ultrapiatti, e viste mozzafiato.









#### **HOTELS:**



## 

## Le Meridien Phuket Beach Resort 5\* http://www.phuket.com/meridien



Localizzato nel paradiso tropicale della Phuket's West coast in una baia appartata, il Meridien Phuket Beach Resort offre 6 meeting rooms, 2 enormi piscine, 4 campi da tennis, 2 campi di squash con aria condizionata, una spa, una serie di sport ed attività su terra e sport acquatici, mini club, ed infine 10 ristoranti e bar perfetti per un tour gastronomico intorno al mondo.

Le 417 rooms e le 54 luxury suites sono arricchite dal design locale thailandese che completa l'ambientazione tropicale del resort.

## Millenium Hilton Bangkok Hotel 5\* http://www.bangkok.com/millenniumhilton



Troneggiando magnificamente sul fiume Chao Praya, il Millennium Hilton Bangkok hotel offre le vedute più belle della città. La **shuttle boat gratuito** va dal molo privato a Saphan Taksin e River City ogni 20 minuti. Godrete dell'immensa piscina, del solarium, della palestra e della jacuzzi. Gustare cibo Cantonese al Yuan, sorseggiare un cocktail sul terrazzo al Flow, o rilassarsi al Lounge ThreeSixty. Tutto questo ed altro ancora al Millennium Hilton Bangkok hotel. Sulle sponde del fiume a 45 minuti in auto dall'aeroporto, il Millennium Hilton Bangkok hotel ha 15 meeting rooms per 20-90 con wireless, un Executive Lounge ed un business centre.





**B** = Breakfast (Colazione americana); **L** = Lunch (Pranzo); **D** = Dinner (Cena).

## 

#### Giorno 1: 26 Aprile 2012 - Italia / Thailandia

Partenza dall'Italia con volo Thai Air. Cena e colazione a bordo.

#### Giorno 2: 27 Aprile 2012 - (Venerdì) CHIANG RAI (L-D)

Arrivo a Bangkok al mattino presto. Partenza per **Chiang Rai** con il volo del mattino da Bangkok. Incontro con la guida locale e trasferimento in hotel. Check-in e partenza alla volta di **Maesai**, una piccola cittadina situata all'estremo nord della Thailandia, sul confine della Birmania. Sosta al mercato posto all'ingresso del ponte che immette oltre confine, dove si possono fare acquisti interessanti di articoli provenienti dalla Birmania e dalle zone limitrofe. Si prosegue in direzione di **Sop Ruak**, nel cosiddetto "**Triangolo d'Oro**", famoso nel mondo per la coltivazione dell'oppio praticata dalle tribù della zona nel folto della giungla. Qui, alla confluenza del **Sop Ruak** col **Mekong**, si trova il punto d'incontro dei confini birmani, thailandesi e laotiani. **Pranzo** all'Imperial Golden Triangle Hotel. Visita alla Opium House.

Rientro verso **Chiang Rai** e visita al **Wat Rong Khun** detto anche il **Tempio Bianco**, costruito dal visionario artista thailandese Chalermchai Kositpipat, questo tempio dedicato dall'artista al re Bumiphol Adulyadej e' una personale rivisitazione del credo buddhista da parte di questo artista molto anticonformista, e vale la pena visitarlo proprio per questo approccio non convenzionale alla religione buddhista Al termine, rientro in hotel, cena e pernottamento al **LE MERIDIEN CHIANG RAI** 

#### Giorno 3: 28 Aprile 2012 - (Sabato) CHIANG RAI - THA TON - CHIANG MAI (B-L-D)

Prima colazione all'americana in hotel. Check-out e partenza alla volta del villaggio di Baan-Ya-Pa, un villaggio abitato da tre diverse etnie, dove si potranno osservare i costumi e le tradizioni degli Akha, dei Lahu Shi Balah e dei Padong Long Neck Karen, le celebri donne dal collo a giraffa. Si prosegue per Baan Pa Tai, sul fiume Maekok dove ci si imbarca su una motolancia per un' interessante crociera di un'ora e mezza circa fino a raggiungere Baan Tha Ton, sostando per il pranzo al Maekok River Village Resort. Dopo pranzo si proseguirà direttamente alla volta di Chiang Mai dove si arriva in serata. Cena e pernottamento al LE MERIDIEN CHIANG MAI.

#### Giorno 4: 29 Aprile 2012 - (Domenica) CHIANG MAI (B-L-D)

Prima colazione all'americana in hotel. Partenza verso il **Campo Elefanti di Mae Sa** dove si potranno vedere questi simpatici pachidermi alle prese con i loro esercizi quotidiani. **Escursione di un'ora nella giungla a dorso di elefante**. Pranzo al ristorante **Bai Orchid** immerso in uno splendido giardino di orchidee. Nel pomeriggio, visita al villaggio artigianale di **Sankamphaeng**, famoso per le sue manifatture di seta, argento, ombrelli di carta oleata, legno e pietre preziose.

Al termine rientro in hotel con sosta al **Wat Suan Dok**, costruito in origine nel 1383 dove è ospitata una statua del Budda risalente a 500 anni fa e dove si potranno osservare interessanti affreschi **Jataka**; ed al **Wat Phra Singh**, costruito nel 1345 dal Re Pa Yo: al suo interno si trova un'immagine del Budda di **Phra Sing** che si ritiene proveniente dallo Sri Lanka. In serata, partenza dall'hotel per la cena Thai con programma di danze classiche all'esclusivo ristorante **LE GRAND LANNA** del **Mandarin Oriental Dara Dhevi**. Al termine rientro in hotel e pernottamento.

Anno 2011/2012 Distretto 2070 (informazioni: Claudio Castellari +39.348.5151717 castellari.claudio@gmail.com) www.claudionews.it





**B** = Breakfast (Colazione americana); **L** = Lunch (Pranzo); **D** = Dinner (Cena).

## 

#### Giorno 5: 30 Aprile 2012 - (Lunedì) CHIANG MAI - PHUKET (B-L-D)

Prima colazione all'americana in hotel. In mattinata, partenza per il monte **Doi Suthep** (1676 mt.) dove si trova il **Wat Phra That Doi Suthep**, costruito nel 1383 sotto il regno di **Kue-Na**.

Si raggiunge la cima con una funicolare, dalla sommità del Doi Suthep si apre un panorama suggestivo su tutta la piana di **Chiang Mai**. Per la discesa dal tempio si percorre una gradinata di 300 scalini affiancata da due **"Naga"**, dragoni con testa di serpente.

Di seguito trasferimento in aeroporto per la partenza del volo per **Phuket** alle ore 12.40.

Arrivo a **Phuket** e trasferimento in hotel.

Cena e pernottamento al LE MERIDIEN PHUKET.

#### Giorno 6: 01 Maggio 2012 - (Martedì) PHUKET (B-L-D)

**Pensione completa in hotel**. Giornata libera a disposizione per rilassarsi al mare o per effettuare escursioni facoltative, il nostro hospitality desk sarà a disposizione dei clienti per qualsiasi necessità. Pernottamento

#### Giorno 7: 02 Maggio 2012 - (Mercoledì) PHUKET (B-L-D)

Intera giornata di escursione a **Pee Pee Island** in motoscafo. Partenza alle ore 7.30 in pullman dall'albergo per il molo d'imbarco alla Phuket Marina.

Imbarco su motoscafi privati per l'isola di **Phi Phi**, situata a circa un'ora e 15 minuti di mare. A bordo, acqua minerale e frutta tropicale a disposizione gratuitamente.

Arrivo a **Phi Phi Ley** e fermata di circa un'ora alla spettacolare **Maya Beach** dove qualche anno fa' fu girato il film "**The Beach**" con Leonardo Di Caprio.

Tempo libero per nuotare o rilassarsi nello stupendo scenario naturale dell'isola. Proseguimento per la **Pee Pee Don** visitando stupende calette e passando vicino alle grotte dove vengono raccolti i famosi "nidi di rondine", prelibata specialità orientale; arrivo al **Phi Phi Island Village** e pranzo buffet BBQ a base di pesce e crostacei nel ristorante in prossimità della spiaggia.

Dopo pranzo, partenza in motoscafo per la **Bambù Island**, paradiso tropicale situato a pochi minuti dalla **Pee Pee Don**, tempo libero per relax e bagni fino alle ore 16.00 circa per poi rientrare a Phuket con gli stessi mezzi. In caso di brutto tempo, invece della Bambù Island, ci si fermerà sulla strada del ritorno alla Kai Island.

Arrivo in albergo verso le ore 18.00. Cena e pernottamento in hotel.

#### Giorno 8: 03 Maggio 2012 - (Giovedì) PHUKET - BANGKOK (B-L-D)

Prima colazione americana in hotel. Mattinata a disposizione, Pranzo in hotel. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto per la partenza per **Bangkok**. Arrivo a **Bangkok** e trasferimento in hotel con pullman privato. Cena e pernottamento in hotel.

Anno 2011/2012 Distretto 2070 (informazioni: Claudio Castellari +39.348.5151717 castellari.claudio@gmail.com) www.claudionews.it





**B** = Breakfast (Colazione americana); **L** = Lunch (Pranzo); **D** = Dinner (Cena).

## 

#### Giorno 9: 04 Maggio 2012 - (Venerdì) - BANGKOK (B-L-D)

Prima colazione americana in hotel. Partenza dall'hotel per il Palazzo Reale di Bangkok.

Breve sosta al **Mercato dei Fiori** un animatissimo e coloratissimo mercato dove vengono commerciati migliaia di fiori freschi, un vero caleidoscopio di colori.

Dal Mercato dei Fiori la visita continua con il Palazzo Reale.

Costruito nel 1782, si compone di una serie di edifici di vari stili e con varie destinazioni, come la **Sala del Trono**, la **Sala delle Incoronazio**ni, la **Sala Funeraria**, la **Foresteria per gli ospiti del Re**.

All'interno del Palazzo si trova il Tempio del **Buddha di Smeraldo** (**Wat Phra Keo**), esso stesso e' composto da vari edifici racchiusi in una cinta di mura.

L'edificio piu' importante e' il "bot" o cappella principale che ospita la più sacra e riverita immagine di Buddha di tutta la Thailandia, una statuetta in giadeite di circa 20 cm originaria del Laos.

Dopo il **Palazzo Reale** si visiterà il **Wat Po** o **Tempio del Buddha Sdraiato**, un antichissimo tempio che ospita una gigantesca statua di **Buddha** di circa 46 metri, che mostra Buddha nel momento del "Nirvana" (illuminazione).

Il Wat Po e' anche sede della Scuola di Massaggio Thai e Medicina Tradizionale.

Pranzo con menu asiatico presso il **Supatra River House Restaurant**, un antica casa affacciata sulle rive del fiume e trasformata in ristorante.

Pomeriggio libero a disposizione per shopping o per visitare una delle numerosissime SPA della città per una sessione di rilassante e tonificante massaggio tradizionale.

In serata trasferimento in pullman al "Face Bar" uno dei locali più "trendy" della capitale thailandese, con cucina "thai-fusion" che presenta piatti tradizionali thai ma rivisitati con influenze occidentali.

Pernottamento in hotel.

#### Giorno 10: 05 Maggio 2012 - (Sabato) - BANGKOK (B-L-D)

Prima colazione americana in hotel.

Partenza da Bangkok alla volta del **Mercato Galleggiante** di **Damnernsaduak**.

Situato a 120 km, a sud ovest di Bangkok, questo mercato ci ricorda che i corsi d'acqua sono stati usati per secoli dai Thai per i commerci e per gli spostamenti. In questo mercato, le popolazioni dei villaggi vicini si radunano per vendere e comprare le varie merci esposte sulle tipiche imbarcazioni a remi guidate (molto spesso) dalle donne nella tradizionale casacca blu. Pranzo a buffet internazionale al Rosegarden, un bellissimo parco tropicale, dove si potrà anche assistere ad uno spettacolo folkloristico. Rientro a Bangkok nel pomeriggio.

In serata crociera con cena sul fiume Chao Phraya a bordo di un battello riservato. Pernottamento in hotel.





**B** = Breakfast (Colazione americana); **L** = Lunch (Pranzo); **D** = Dinner (Cena).

## 

#### Giorno 11: 06 Maggio 2012 - (Domenica) - BANGKOK (B - D)

Prima colazione americana in Hotel e Navetta privata a disposizione da e per Convention ROTARY Muang Thong Thani (Impact).

Cerimonia di Apertura già compresa nell'iscrizione al Congresso (Modulo c12\_registration\_form\_it).

Pranzo Libero al Congresso.

Rientro in hotel, **CENA IN HOTEL tutti insieme** e pernottamento.

#### Giorno 12: 07 Maggio 2012 - (Lunedì) - BANGKOK (B)

Prima colazione americana in Hotel e Navetta privata a disposizione da e per Convention ROTARY Muang Thong Thani (Impact).

**Pranzo Rotary A pagamento** (Modulo c12\_registration\_form\_it).

Cena Rotary A pagamento (serata ospitalità) (Modulo c12\_hoc\_ticket\_order\_form\_it).

Pranzo e Cena liberi. Rientro in hotel per pernottamento.

#### Giorno 13: 08 Maggio 2012 - (Martedì) - BANGKOK (B)

Prima colazione americana in Hotel e Navetta privata a disposizione da e per Convention ROTARY Muang Thong Thani (Impact).

**Pranzo Rotary A pagamento** (Modulo c12\_registration\_form\_it).

Cena Rotary A pagamento Tre possibilità (Modulo c12 hoc ticket order form it).

Pranzo e Cena liberi. Rientro in hotel per pernottamento.

#### Giorno 14: 09 Maggio 2012 - (Mercoledì) - BANGKOK (B - D)

Prima colazione americana in Hotel e Navetta privata a disposizione da e per Convention ROTARY Muang Thong Thani (Impact).

Cerimonia di chiusura già compresa nell'iscrizione al Congresso (Modulo c12 registration form it).

Pranzo Rotary A pagamento (Modulo c12\_registration\_form\_it).

Pranzo libero Rientro in hotel, Late check-out incluso.

**CENA IN HOTEL** e trasferimento in coincidenza con volo per l'Italia.

#### Giorno 15: 10 Maggio 2012 - (Giovedì) - BANGKOK - ITALIA

Arrivo a Malpensa. Fine dei servizi



## **QUOTE DI PARTECIPAZIONE VIAGGIO**





Prezzi netti per persona

Quota netta per persona in camera doppia	€	2.675,00
Supplemento camera singola	€	849,00
Da aggiungere per persona:		
Prenota sicuro—facoltativo (consigliato)	€	37,00
Tasse aeroportuali Thai Air — da riconfermarsi per il 2012	€	270,00

\*\*TARIFFE VOLI DI LINEA THAI, SONO SOGGETTE A RICONFERMA AL MOMENTO DELL'EFFETTIVA PRENOTAZIONE.

1° Rata (50% dell'importo totale)

Entro e non oltre il 28/11/2011

2° Rata (50% saldo)

Entro e non oltre il 21/02/2012



## Sawasdee





- Volo di linea Thai Air
- Programma come sopra indicato
- Guide parlanti italiano durante i tour.
- Assistenza nostro corrispondente locale.
- Kit da viaggio.
- Assicurazione Blu Bag Medico /Bagaglio
- Thailandia Souvenir:
   A Chang Mai, a Pucket e a Bangkok
- Scheda Sim card per chiamare l'Italia (una per camera) con circa 1 ora di chiamate per l'Italia su numeri fissi.
- Cappellino Rotary

#### La quota NON include:

- Tasse aeroportuali Thai Air
- Assicurazione di viaggio: Prenota sicuro.
- Eventuali servizi extra a pagamento in Hotel
- Escursioni facoltative
- Mance
- Extra personali in genere
- Hostess accompagnatrice dall'Italia.
- Quant'altro non espressamente specificato ne "La quota include"





#### **INFORMAZIONI UTILI**



### 

**Documenti** Per soggiorni non superiori a 30 giorni è richiesto il passaporto valido almeno 6 mesi dopo la data del rientro in Italia. Per soggiorni di durata maggiore è necessario ottenere il visto di ingresso presso l'ambasciata o il consolato thailandese. **Tasse aeroportuali** Per i voli internazionali è necessario pagare in aeroporto un tassa di uscita di circa 500 baht (soggetta a variazione senza preavviso). Le tasse dei voli nazionali sono incluse nel biglietto aereo, ad eccezione di Koh Samui dove è richiesto il pagamento di 400 bath (soggetto a variazione senza preavviso).

**Vaccinazioni** Non è richiesta alcuna profilassi santitaria, salvo per chi si reca nel nord del Paese, dove è consigliata la profilassi antimalarica. **Medicinali** Si consiglia di munirsi di medicinali di uso comune in caso di febbre, influenze, infezioni intestinali, creme solari ad alta protezione.

**Valuta** La valuta locale è il Baht. Vengono cambiati senza problemi sia dollari americani che euro. I principali alberghi e negozi accettano carte di credito.

Lingua La lingua ufficiale è il thai. L'inglese è altresì molto diffuso.

Fuso orario 6 ore in più rispetto all'Italia.

**Clima** La stagione delle piogge va da giugno a ottobre sulla costa occidentale e da ottobre a gennaio sulla costa orientale. La temperatura va da un minimo di 24 gradi ad un massimo di circa 35 gradi.

Corrente elettrica La corrente elettrica è di 220 volt. Si consiglia di munirsi di adattatore universale.

**Telefono** Per chiamare dall'Italia in Thailandia comporre il prefisso 0066; per chiamare dalla Thailandia in Italia comporre il prefisso 0039. Per informazioni sui costi contattare il proprio gestore telefonico.

**Abbigliamento** Si consiglia di portare abiti leggeri e di non dimenticare una maglia o una giacca leggera per proteggervi dal freddo della sera e del mattino che potreste incontrare nella Thailandia settentrionale o nei locali dotati di aria condizionata. Per quanto riguarda le calzature, vi consigliamo di portarvi mocassini o sandali o comunque una scarpa che mantenga il piede fresco e che sia facile da togliere prima di entrare in un tempio o in una casa thailandese.

Religione La religione più diffusa è il buddismo. Sono presenti anche una minoranza musulmana e cristiana.

**Leggi** La legge in vigore sulle sostanze stupefacenti, sia leggere che pesanti, è molto severa. Non vi è distinzione fra possesso e traffico di droga e tra droghe leggere e pesanti. Anche i reati per abusi sessuali o violenze contro i minori sono trattati con la massima severità. **Mance** Non obbligatorie ma gradite.

Fonte Viaggiare Sicuri www.viaggiaresicuri.it Dati aggiornati al 15/10/10